

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Мой выбор - ответственность»

Данная программа направлена на сохранение и укрепление здоровья несовершеннолетних и предполагает использование интегративного подхода, который включает как информирование участников по проблеме, так и формирование психологической компетентности и социальных навыков, выработку личностной и социальной позиции в отношении рисков и угроз собственной жизни и здоровью.

Задачи:

- **Предметные:** Дать достоверную информацию о зависимостях, в том числе интернет-зависимостях. Мотивировать к дальнейшему использованию полученных знаний и навыков в реальной жизни и самостоятельному информированию друзей.
- **Метапредметные:** Развивать способности принимать ответственное и критичное решение в ситуации выбора, навыки саморегуляции и эффективного взаимодействия с окружающими, поведения в конфликтной ситуации, противостояния манипуляции.
- **Личностные:** Формировать навыки здорового образа жизни. Способствовать формированию позитивной Я-концепции и адекватной самооценки.

Паспорт
дополнительной общеобразовательной программы

Название программы	Дополнительная общеразвивающая программа «Мой выбор - ответственность»
Модули программы	<ul style="list-style-type: none">• «Навыки жизни»• «Навыки ответственного поведения»• «Мы и Сети: безопасность в интернете»
Авторы-составители	Педагог-психолог высшей квалификационной категории: Еремина Е.А.
Вид программы	Общеразвивающая
Направленность программы	Социально- гуманитарная
Срок реализации	45 часов
Возраст обучающихся	12 – 18 лет
Цель программы	формирование ответственности за собственную жизнь и здоровье через пропаганду здорового образа жизни, развитие критического отношения к получаемой информации, как в реальном, так и виртуальном мире, стимуляцию личностного роста и творчества у несовершеннолетних.